

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Баламирзоев Назим Лиодинович
Должность: Ректор
Дата подписания: 2024.11.09
Уникальный программный ключ:
5cf0d6f89e80f49a334f6a4ba58e91f3326b9926

Министерство науки и высшего образования РФ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Дагестанский государственный технический университет»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Дисциплина Легкая атлетика
наименование дисциплины по ОПОП

по специальности 10.05.03 Информационная безопасность автоматизированных систем
код и полное наименование направления (специальности)

специализации Безопасность открытых информационных систем

факультет Компьютерных технологий энергетики
наименование факультета, где ведется дисциплина

кафедра Физической культуры и спорта
наименование кафедры, за которой закреплена дисциплина

Форма обучения очная курс 1-3 семестр (ы) 1-6
очная, очно-заочная, заочная

Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по специальности 10.05.03 Информационная безопасность автоматизированных систем с учетом рекомендаций и ОПОП ВО по специализации Безопасность открытых информационных систем

Разработчик



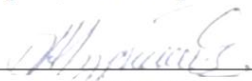
подпись

Качаева Г.И., к.э.н.

(ФИО уч. степень, уч. звание)

« 27 » сентября 2024г.

Зав. кафедрой, за которой закреплена дисциплина (модуль) _____



подпись

Куршалиев А.Г.

(ФИО уч. степень, уч. звание)

«15» октября 2024 г.

Программа одобрена на заседании выпускающей кафедры информационной безопасности от 15 октября 2024 года, протокол № 3.

Зав. выпускающей кафедрой по данному направлению (специальности, профилю)



подпись

Качаева Г.И., к.э.н.

(ФИО уч. степень, уч. звание)

«15» октября 2024 г.

Программа одобрена на заседании Методического Совета факультета компьютерных технологий и энергетики от 17 сентября 2024 года, протокол № 2.

Председатель Методического совета
факультета КТиЭ



подпись

Т.И. Исабекова, к.ф.-м.н., доцент
(ФИО уч. степень, уч. звание)

Декан факультета



подпись

Т.А. Рагимова
ФИО

Начальник УО



подпись

М.Т. Муталибов
ФИО

Проректор по УР



подпись

А.Ф. Демирова
ФИО

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту – Легкая атлетика» студентов вузов является формирование у студентов целостного представления о профессиональной деятельности в сфере физической культуры и спорта на предметной основе спортивных и подвижных игр, овладение студентами методикой, принципами и средствами обучения базовым видам легкой атлетики.

Задачами дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту Легкая атлетика» являются: - уверенное овладение теоретическими основами, методикой и средствами обучения базовым видам легкой атлетики; - формирование специальных знаний о структуре соревновательной деятельности, технике и тактике базовых видов легкой атлетики в процессе обучения; – изучение педагогических основ и специфических характеристик базовых видов легкой атлетики: бег на короткие и средние дистанции, прыжки, метания и многоборья.

Конечная цель обучения – подготовить специалиста, овладевшего высоким уровнем профессиональной деятельности, при опоре в данном случае на специфику легкой атлетики.

В результате освоения дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» «Легкая атлетика» студенты должны усвоить на занятиях содержание предмета, основную цель курса, задачи курса, ключевые понятия, методологический инструментарий изучения предмета данной дисциплины..

2. Место дисциплины в структуре ОПОП

Учебная дисциплина «Легкая атлетика» включена в вариативную часть дисциплин по выбору Блока 1 - Б1.В.ДВ.01.02. Общая трудоемкость дисциплины составляет 328 часов. Форма итогового контроля – зачет в 1, 3, 5 семестрах и зачет с оценкой во 2, 4, 6 семестрах.

Настоящая программа по учебной дисциплине «Легкая атлетика» составлена с учетом основополагающих законодательных, инструктивных и программных документов, определяющих основную направленность, объем и содержание учебных занятий по физической культуре в высшей школе.

В высших учебных заведениях «Легкая атлетика» представлена как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности. Являясь компонентом общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки студента в течение всего периода обучения.

Свои образовательные и развивающие функции дисциплина «Легкая атлетика» наиболее полно осуществляет в целенаправленном педагогическом процессе физического воспитания, который опирается на основные общедидактические принципы: сознательности, наглядности, доступности, систематичности и динамичности.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

В результате освоения дисциплины «Легкая атлетика» студент должен овладеть следующими компетенциями: