



## 1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии СанПиН 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества», ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные требования безопасности потребителей» и направлены на обеспечение безопасности посетителей во время занятий в плавательном бассейне.

В Положении устанавливаются правила посещения плавательного бассейна «Политех» ФГБОУ ВО «ДГТУ», которые являются обязательными к исполнению посетителями.

1.1. В плавательный бассейн «Политех» ФГБОУ ВО «ДГТУ» (далее – бассейн) допускаются лица, достигшие возраста 14 лет, не имеющие медицинских противопоказаний с подтверждением соответствующей документацией, и лица до 14 лет в сопровождении взрослых.

Лица старше 70 лет допускаются на занятия оздоровительным плаванием после разрешения участкового терапевта медицинского учреждения по месту жительства с обязательным контролем их занятий медицинской службой бассейна.

Предусмотрена возможность посещения бассейна студентами и сотрудниками ФГБОУ ВО «ДГТУ» на льготной основе (в соответствии с утвержденным преискурантом).

Беременные женщины допускаются к плаванию по разрешению врача-гинеколога.

1.2. Медицинские работник бассейна проводит внешний телесный осмотр посетителя бассейна независимо от наличия у него медицинской справки из другого бассейна или медицинского учреждения. При выявлении нарушения целостности кожных покровов, наличия грибковых заболеваний и симптомов других заболеваний (кашель, насморк, повышенное артериальное давление и др.) медицинские работник имеет право не допустить посетителя к занятию.

1.3. Вход в раздевалку бассейна разрешен не ранее чем за 15 минут до начала сеанса плавания. Продолжительность сеанса 1 (один) час. Выход из раздевалки после сеанса не позднее чем через 15 минут.

1.4. Информация о деятельности бассейна располагается на информационном стенде бассейна и на сайте ФГБУ ВО «ДГТУ».

## **2. Порядок оформления приобретения и пользования абонементного посещения бассейна**

2.1. Абонемент – номерной документ установленного образца, дающий право на фиксированное количество посещений в бассейне в фиксированное время. Приобретая абонемент плавательного бассейна «Политех» Посетитель подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетний ребёнок не имеют медицинских противопоказаний для занятий в бассейне, полностью принимает на себя ответственность за собственное здоровье и здоровье своих детей и гарантирует исполнение настоящего Положения, Правил и иных нормативных актов, регламентирующих работу бассейна.

2.2. Посетителю при приобретении абонемента предлагается самостоятельно выбрать день недели и время посещения, при условии наличия свободных мест в бассейне (получить информацию о наличии свободных мест возможно у администратора бассейна).

2.3. Абонементы на фиксированное количество посещений приобретаются у администратора бассейна по личному заявлению до начала занятия. При этом необходимо представить копию паспорта, копию свидетельства о рождении (для посетителей от 7 до 14 лет), справку с места учёбы и копию студенческого билета (для студентов ФГБОУ ВО «ДГТУ»), справку с места работы и копию удостоверения (для сотрудников ФГБОУ ВО «ДГТУ»), справку от дерматолога, фото 3х4.

2.4. Перед приобретением абонемента Посетитель бассейна обязан ознакомиться с Положением о бассейне и Правилами посещения бассейна.

2.5. Посетитель допускается к занятиям только при наличии у него абонеента на посещение. Не допускается передача абонеента для посещения занятий другому лицу.

2.6. Согласно Перечня заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям оздоровительным плаванием (Приложение №1 к настоящему Положению), медицинский персонал бассейна обязан не допустить посетителя до занятий, при условии наличия абсолютных противопоказаний, и может не допустить, при условии наличия относительных противопоказаний, к занятиям на воде. При наличии относительных противопоказаний каждый случай решается строго индивидуально.

Лицам старше 70 лет, лицам с инвалидностью необходимо предоставить справку об отсутствии противопоказаний к посещению бассейна.

2.7. Денежные средства за неиспользованные занятия по неуважительной причине посетителю не возвращаются. При уважительной причине разрешается перенос посещения по согласованию с администрацией плавательного бассейна в случае наличие свободных мест.

2.8. График работы бассейна:

- Пн, Вт, Ср, Пт, Сб, Вс с 8.00 – 20.00,

Чт (санитарный день) с 8.00-18.00.

Мужские дни – Пн, Ср, Пт, Вс.

Женские дни – Вт, Чт, Сб.

2.9. Срок действия абонементов:

- на 10 посещений – 30 дней;

- на 15 посещений – 60 дней;

- на 30 посещений – 120 дней.

По истечении срока абонемент считается недействительным. При непосещении занятий в период оплаченного срока действия абонеента по вине посетителя денежные средства возврату не подлежат.

2.10. Администрация оставляет за собой право определять плавательные дорожки по которым посетитель должен плавать, в том числе

возможно ситуация при которой одна и более дорожек изымаются из свободного плавания, о чём посетителям сообщается посредством таблички «Дорожка арендована».

2.11. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные и санитарные дни. Информация о прекращении работы бассейна об изменении в расписании размещается на стенде. Администрация вправе отменить занятия по техническим причинам (неисправность оборудования, ремонт, отсутствие электричества, воды и газа более 3 часов подряд и др.).

Оплата услуг является свидетельством безоговорочного согласия с настоящим Положением.

### **3. Правила переноса занятий в плавательном бассейне**

3.1. Если посетитель пропустил занятие без уважительной причины, то такое занятие ему не компенсируется и не переносится на другой день.

Занятие продлевается при наличии у посетителя уважительной причины, а именно:

- болезнь подтверждённая медицинской справкой;
- командировка, подтверждённая командировочным удостоверением;
- запрет посещения занятий, подтверждённый медицинской справкой.

Повторный перенос или возврат денежных средств за перенесённые, но неиспользованные занятия, не производится.

3.2. Дети с 7 лет также могут посещать плавательный бассейн в составе группы обучения плаванию. Занятия в группах проводит инструктор-тренер по обучению плаванию, который и несёт ответственность за жизнь и здоровье детей во время занятий.

3.3. Дети, обучающиеся плаванию в группах, обязаны беспрекословно подчиняться распоряжения инструктора-тренера. В случае неоднократного недисциплинированного поведения занимающегося ребёнка,

инструктор-тренер имеет право отстранить его от занятий, стоимость занятий не компенсируется.

3.4. Присутствие родителей или сопровождающих лиц на занятиях не допускается.

3.5. Прохождение первоначального инструктажа является обязательным и проводится инструктором-тренером бассейна при первом посещении. Инструктор-тренер имеет право не допустить посетителя на групповое занятие, не соответствующие его уровню подготовленности. Рекомендуется не опаздывать, прибыть за 15 минут до начала занятия.

#### **4. Правила посещения плавательного бассейна**

4.1. Перед посещением бассейна посетитель обязан переобуться в сменную обувь и сдать верхнюю одежду в гардероб бассейна.

4.2. При посещении бассейна посетитель должен иметь купальный костюм, плавательную шапочку, мочалку, моющее средство, полотенце и резиновые шлёпанцы. Плохо плавающие посетители также должны иметь при себе поддерживающие плавательные средства.

4.3. Пройти в зону раздевалок возможно с помощью абонемента. При входе в комнату для переодевания предоставить администратору действующий абонемент и получить ключ от кабинки в комнате для переодевания.

4.4. Во время получения услуги строго соблюдать Положение и Правила посещения плавательного бассейна «Политех», правила безопасности, санитарно-гигиенические требования, а также выполнять требования и рекомендации сотрудников бассейна.

4.5. Посетитель обязан до занятий в бассейне тщательно вымыться под душем не менее 5 минут с мочалкой и мылом без купального костюма. Перед посещением бассейна недопустимо наносить на кожу косметические средства, в том числе содержащие различные масла, пользоваться

бритвенными принадлежностями. Также посетитель обязан смыть себя любые косметические средства.

Рекомендуется перед занятием в бассейне снять с себя любые ювелирные и иные украшения.

4.6. При посещении бассейна необходимо придерживаться времени получения оплаченных услуг. Время получения услуги считается с момента входа в комнату для переодевания и до выхода из неё.

4.7. После окончания времени получения услуг посетитель должен сдать ключ от кабинки администратору и получить абонемент. Продажа услуг прекращается за 1 час до окончания рабочего времени бассейна. За 20 минут до окончания рабочего времени посетителю бассейна необходимо покинуть помещение предоставления услуги и пройти в комнату для переодевания независимо от времени входа.

За утерянные, забытые не сданные в гардероб и оставленные без присмотра вещи независимо от их ценности, Администрация бассейна ответственности не несет. За нарушение Положения и правил посещения бассейна администрация плавательного бассейна «Политех» вправе отказать в предоставлении услуг.

## **5. Обязанности посетителей плавательного бассейна**

5.1. Посетители плавательного бассейна обязаны:

- соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу бассейна, не допускать действий, создающих опасность для окружающих;
- соблюдать правила поведения и безопасности в соответствии с инструкцией о мерах безопасности;
- строго соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- беспрекословно выполнять указания инструктора-тренера, проводившего занятия по плаванию, персонала и Администрации плавательного бассейна;

- соблюдать чистоту и порядок в здании бассейна, бережно относиться к имуществу, помещениям, инвентарю и оборудованию плавательного бассейна, не допускать его порчу или утрату;

- по окончании занятий убирать за собой инвентарь;

- за порчу имущества и спортивного инвентаря посетители возмещают материальный ущерб в размере 100% стоимости материальных ценностей.

Не рекомендуется приходить на занятия натощак или сразу после приема пищи во избежание плохого самочувствия.

Если вы почувствовали озноб или другое недомогание, необходимо выйти из воды самостоятельно или сообщить инструктору-тренеру и немедленно обратиться к медицинскому персоналу плавательного бассейна.

#### 5.2. Посетителям плавательного бассейна запрещается:

- распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, а также алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление наркотических средств или психотропных веществ (статья 20.20 Административного Кодекса РФ);

- входить в здание бассейна и находиться в нём в состоянии алкогольного или наркотического опьянения (статья 20.21 Административного Кодекса РФ);

- приносить на территорию бассейна стеклянную посуду, пожароопасные и взрывчатые вещества;

- приводить на территорию бассейна животных;

- входить в здание бассейна без сменной обуви;

- проходить в бассейн без принятия душа;

- ходить босиком в бассейне;

- шуметь, кричать и бегать на территории бассейна;

- нырять с бортиков бассейна;

- проныривать поперек дорожек бассейна;

- нырять вниз головой на мелкой части бассейна;

- висеть на ограничительных дорожках бассейна;

- сидеть на трапах, бортиках и тумбах бассейна;

- входить в воду с жевательной резинкой;
- бриться, стричь волосы и ногти;
- посещать бассейн с явными признаками заболеваний (температура, насморк, частый кашель);
- присутствовать родителям во время занятий детей по плаванию.
- посещать бассейн по чужим абонементам;
- передавать абонемент иным лицам;
- курить, выносить в помещение плавательного бассейна продукты питания;
- находиться в помещении плавательного бассейна в верхней уличной одежде и обуви;
- создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц;
- пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время нахождения в плавательном бассейне и проведения занятий на воде;
- осуществлять в здании бассейна фото- и видео- съемку без специального разрешения администрации бассейна.

При пользовании сауной:

- сушить одежду и полотенца;
- использовать эфирные масла, настойки для сауны, медицинские и растительные препараты, скрабы для тела, массажные губки-щётки;
- лить воду на электрические тены;
- регулировать самостоятельно температурный режим.

5.3. Заходить в ванну бассейна возможно только после соответствующего разрешения инструктора-тренера.

5.4. В случае нарушения Положения и Правил посещения бассейна посетитель может быть удален с территории и бассейна службой охраны или сотрудниками полиции с последующим аннулированием абонемента. При нарушении Правил, администрация бассейна оставляет за собой право

отказать посетителю в дальнейших посещениях бассейна. Стоимость оплаченных занятий не компенсируется

## **6. Права и обязанности администрации плавательного бассейна**

6.1. Администрация университета и плавательного бассейна обязана обеспечить бесперебойную работу всех систем плавательного бассейна и безопасность посетителей.

6.2. Администрация и работники плавательного бассейна вправе проверить документы, удостоверяющие личность посетителя бассейна.

6.3. За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящего Положения и Правил или сокрытия информации о неудовлетворительном самочувствии перед посещением бассейна, администрация бассейна ответственности не несёт.

6.4. За сохранность ценных вещей, денег и документов администрация бассейна ответственности не несёт.

СОГЛАСОВАНО:

Директор бассейна  Ибрагимов Х.А.

Начальник ПФО  Махмудова Н.И.

Начальник ЮО  Гарунова М.Н.

Председатель ПО РиС ДГТУ  Джамалалов С.М.

Главный врач санатория-профилактория  Исмаилова Г.Ш.

**Перечень заболеваний, являющихся противопоказаниями к занятиям оздоровительным плаванием\***

**АБСОЛЮТНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

1. Эпилепсия.
2. Туберкулез.
3. Хронические нагноительные заболевания кожи, пиодермия.
4. Ихтиоз в выраженной форме.
5. Чешуйчатый лишай при значительном распространении.
6. Гельминтозы.
7. Грибковые заболевания кожных покровов, ногтевых пластинок.

**ОТНОСИТЕЛЬНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ**

1. Сахарный диабет (у детей), учитывая стаж заболевания, инсулинозависимость
2. бронхиальная астма (у детей), учитывая частоту приступов, длительность ремиссии.
3. Врожденные или приобретенные пороки сердечных клапанов (степень компенсации).
4. Выраженная форма гипо или гипертонии.
5. Гипертоническая болезнь.
6. Артериальная гипертония, протекающая с частыми кризами.
7. Выраженная сердечно-сосудистая недостаточность.
8. Ишемическая болезнь сердца с частыми приступами стенокардии.
9. Диффузный токсический зоб, тиреотоксическая аденома.
10. Трофические язвы.
11. Хронический гнойный отит.
12. Инфекционные заболевания в острый период.
13. Хронический нефрит (учитывая длительность ремиссии).
14. Хронические заболевания женских половых органов (с частыми обострениями).

\*Перечень составлен в соответствии с СанПин 2.1.2.1188-03 «Плавательные бассейны».